

## Övre luftvägshinder

*Text/musik: Henrik Widegren*

Andas bör man, annars dör man  
Det är sunt förnuft  
Så det blir stressigt, lite  
hetsigt  
När nån saknar luft  
Så om du får panik och blir  
till gips  
Slappna av tänk på dessa tips

*Refräng*

Men om du bara kan minnas en  
enda punkt  
Kom ihåg: Ta det lugnt!  
Och glöm inte att andas för  
annars är ni två  
Som i ansiktet kommer bli blå

Ett: Ta det lugnt  
Två: Ta det lugnt  
För om du bara tar det lugnt  
och håller hjärnan kall  
Så blir det nästan aldrig ett  
Lex Maria-fall  
Punkt tre: Kolla opp  
Var det är stopp  
Är det halsen? Är det lungan?  
Ta ditt stetoskop  
Och titta gärna sen med ett  
fiberlaryngoskop  
Punkt fyra: Tänk till hur ni  
ska få luftvägen fri  
Svälla av, intubera eller  
kanske plocka opp  
En nytillkommen,  
obstruerande, främmande kropp  
Punkt fem: Till slut  
Utvärdera ditt beslut  
För om patienten inte andas  
bättre nu än när den kom  
Så får du faktiskt tänka om

Men om nån lider utav stridor  
och allt verkar bra  
Fri i halsen, fina lungljud  
Hmmm, vad kan det va?  
Tänk att livet inte alltid  
måste va en lång fest  
Och många drabbas nån gång av  
panikångest  
Men för att stimulera era  
minnesneuron  
Kommer här en kort repetition