



GÄSTKRÖNIKA HENRIK WIDEGREN, ÖNH-LÄKARE OCH FONIATER VID SKÅNES
UNIVERSITETSSJUKHUS.

Vi måste sänka kvinnors medellivslängd i Sverige

Häromdagen ramlade jag över siffror från statistikmyndigheten SCB. En sammanställning över åldern på de svenskar som dog 2021. Där kunde man läsa att medellivslängden för kvinnor var 84,8 år, men att männens medellivslängd bara var 81,2 år. Kvinnor lever alltså ungefär 3,5 år längre än män! Och detta har inte förändrats påtagligt sedan 1970.

När det kommer till skillnader mellan män och kvinnor ställs ofta frågan om de är biologiskt orsakade eller en social konstruktion. Jag tycker att det är en ganska ointressant fråga. Om man tror att en penis är en social konstruktion är man lite dum. Och om man tror att en person med penis ska ha högre lön är man lika dum. (Och om man tror att en person med penis alltid vill ha sin penis är man också lite dum.)

MEN SIST jag kollade så fanns det i Sverige en målsättning om att män och kvinnor ska vara jämställda. Att män och kvinnor ska ha samma förutsättningar för att få utbildning, sjukvård, 5G-nät och långt liv. Men att män i genomsnitt får 1 200 dagar kortare liv är det ingen som talar högt om! Var är rubrikerna, debattartiklarna, utredningarna och kriskommissionerna? Tystnaden är öronbedövande.

Eftersom ingen verkar ta tag i detta, så har jag skissat på en plan för hur skillnaden mellan svenska kvinnors och mäns medellivslängd ska minska. Och jag ger mig inte förrän siffran är noll!

DEN SJÄLVKLARA STRATEGIN är givetvis att försöka höja männens medellivslängd. Här kan man gå den medicinska vägen och försöka med förebyggande hälsoarbete: Mer aktivt få män att kolla sitt PSA för att upptäcka prostatacancer i tid, eller få män att kolla sitt blodtryck för att kunna sätta in blodtryckssänkande mediciner vid behov. Men detta kommer inte att räcka.

Mer effektivt är förmodligen att studera dödsorsaksregistren och förebygga typiskt manliga dödsfallor. Med stöd av denna information kan man då till exempel lagstifta om:

- Alkolås på klotgrillar.
- Att vedklyvar bara får inhandlas och användas i sällskap av myndig kvinna.
- Att den manliga körkortsåldern höjs från 18 till 78 år.

MEN DETTA KOMMER heller inte att räcka. Och eftersom jag tydligen är en av få som anser att jämställdhet är viktigt, så är den logiska slutsatsen: Vi måste sänka den kvinnliga medellivslängden!

Detta görs lättast genom att få kvinnor att anamma typiskt manliga beteenden. Vi kan ha kampanjer som gör att:

- Även kvinnor älskar hårt stekt bacon.
- Även kvinnor, när de fyller femtio, utan att ha tränat en sekund åker hela Vasaloppet.
- Även kvinnor, när de går upp på natten för att kissa, alltid måste stå upp.
- Även kvinnor, när de har över en promille alkohol i blodet, känner en oomkullrunkelig lust att tända nyårsraketer.

Med dessa anspråkslösa förslag tror jag att vi kan få ned den pinsamma skillnaden mellan manlig och kvinnlig medellivslängd i Sverige. Lycka till! ≈